

‘Supervisie bracht verheldering’

‘Je begint zo’n supervisietraject met verwachting: ik stond aan het begin van een nieuwe periode in mijn predikantschap. Het hielp om mijn vragen in die situatie zodanig te verhelderen, dat ik er zin in kreeg. De begeleidingsgesprekken gaven me inzicht in onderliggende dilemma’s, ze confronteerden me ook wel met mezelf. Soms als verrassing, soms als déjà-vu.’

Johan Visser, predikant van de wijkgemeente Noorderkerk in Amsterdam, volgde in 2020-2021 een supervisietraject bij Klaas van Meijeren. Sinds enkele jaren wordt elke predikant of kerkelijk werker van de Protestantse Kerk gestimuleerd om zo’n begeleidingstraject te volgen. Omdat je als persoon zo sterk betrokken bent op het werken in Gods wijngaard, is het goed te reflecteren op jezelf en op je roeping. Vandaar dat de PKN deze trajecten stimuleert en subsidieert.

Ds. Klaas van Meijeren is naast zijn functie als predikant missionaire toerusting bij de IZB geregistreerd pastoraal supervisor. Aan de Protestantse Universiteit geeft hij supervisie aan predikanten in opleiding en in het kader van de nascholing. In het verband van IZB-Areopagus is hij beschikbaar voor individuele supervisie.

De aanleiding voor zo’n supervisietraject kan erg verschillen. Bij Johan Visser was het de nieuwe situatie die ontstond door het vertrek van een naaste collega. Visser: ‘Je denkt dan na over gaven, roeping en verlangen en ik had daarbij behoefte aan een afgebakend traject en het meekijken van een buitenstaander om daarin helderheid te vinden. Ik ervaarde een kleine drempel, omdat je beseft dat je je kwetsbaar zal moeten opstellen voor een goede uitkomst van het traject.’

Na een eerste vrijblijvende kennismaking en het besluit om de supervisie aan te gaan, werd een serie gesprekken gepland. ‘We hebben eerst mijn vragen verkend en zijn daarna aan de hand van concrete cases en de reflecties daarop op zoek gegaan naar een antwoord. Er kwamen onderweg ook andere thema’s op, die we ook hebben opgepakt, omdat ze onderliggend wel met mijn vragen te maken hadden. Klaas is een vertrouwenwekkende persoon die de goede vragen weet te stellen en met regelmaat input geeft vanuit theorie en zijn eigen ervaring als pastor. Hij gaf mij de verantwoordelijkheid voor het traject en stelt zich volgend en ondersteunend op.’

Eén van de vruchten van het traject is voor Visser ‘dat je op een belangrijk kruispunt in het werk, overwogen je weg leert kiezen. De komst van een nieuwe collega en de voorbereidingen daarop gaven mij de gelegenheid om ook zelf na te denken over mijn eigen manier van predikant-zijn in de Noorderkerk. Kunnen roeping en verlangen samengaan en wil ik dat inbrengen in de gesprekken over de taakverdeling? Klaas heeft mij uitgedaagd en ik heb daarin stappen gezet. Dat is voor mij een zegen die de supervisie me heeft gegeven. Daarnaast kan het nooit kwaad om wat te groeien in zelfkennis en stil te staan bij je eigenaardigheden als mens en predikant.

De gesprekken hebben me ook geleerd om niet te lang blijven rondraaien in ingewikkelde vragen, maar sneller te zoeken naar manieren om de vragen aan te pakken. Daarnaast ga ik verder met ‘het verlangen naar God’ (spiritualiteit, gebed, geestelijk leven), zowel persoonlijk, als in de kerk.’